



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014

MONGOLIA SPIRITUALE
DANSHIG & ESCURSIONE NELL'INVISIBILE
1 – 17 agosto (17 giorni/15 notti)



Giorno 1. Italia - Mongolia

Giorno 2. Benvenuti nella capitale, Ulaanbaatar.

Al mattino, dopo un ragionevole relax, inauguriamo il tour in bellezza, approfittando della celebrazione, 30 Km. a ovest di Ulaanbaatar, del Danshig Naadam, organizzato dal Monastero Centrale, che inizia proprio in data odierna. Potremo assistere alle danze Tsam, eseguite da monaci mascherati, alle corse dei cavalli, alla lotta tradizionale e a tanti altri spettacoli.

Dopo pranzo si potrà optare fra proseguire a presenziare l'evento o tornare nella capitale per prepararsi con tutta calma alla partenza che ci aspetta l'indomani. Pernottamento in hotel***.

Giorno 3. Ulaanbaatar - Amarbayasgalant (360 Km)

Uscendo dalla città ci dirigiamo verso il Monastero di Amarbayasgalant, una perla fra valli sconfiniate. E' uno dei centri religiosi più importanti della Mongolia. Lungo il tragitto prevista una visita al fantasioso Museo di Aglag Büteel. Pernottamento in campo gher.

Giorno 4. Amarbayasgalant - Khutag-Öndör (290 Km)

Dopo una sosta a Erdenet, la seconda città della Mongolia, per pausa pranzo, ci avviamo al parco nazionale del vulcano Uran Togoo. Pernotteremo in un campo gher nei pressi del fiume Selenghe, il più lungo della Mongolia, in un angolo unico di bellezze naturali.

Giorno 5. Khutag-Öndör - Lago Khövsgöl (340 Km)

Dopo la visita alle rovine di Bii Bulag, antica città uigurica, arriveremo a Mörön, capoluogo della regione. Nel pomeriggio alla scoperta di un'area archeologica particolare, dove si possono ammirare le Stele di cervo (megaliti istoriate) di Ulaan Tolgoi, i più alti in Mongolia, prima di arrivare al lago. Pernottamento in campo gher sulle rive del lago Khövsgöl.



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014



Giorno 6. Scoperta del **mare della Mongolia**

Abbiamo una giornata intera per goderci l'incontro con il Khövsgöl, un lago che sembra il mare (134x39 Km), con la maestosità del suo fascino e il suo respiro. Possibilità di trekking, cavalcare, e/o gite in barca. Pernottamento ancora in campo gher.

Giorno 7. **Lago Khövsgöl - Züün Nuur** (240 Km)

Züün Nuur significa lago dell'ovest; l'area è un richiamo irrefutabile alla contemplazione e a lunghe passeggiate in un angolo quieto e incantevole.

A notte, nella volta celeste, si affollano a frotte sciami di stelle palpitanti.

Pernottamento in campo gher.



Giorno 8. **Züün Nuur - Terkhiin Tsagaan Nuur** (210 Km)

Terkhiin Tsagaan Nuur, si estende in un'area vulcanica variopinta e scabrosa, dipinta in epoca remota dalle eruzioni del vulcano Khorgo, ora spento; un quadro che si può ammirare dalla sua cima, raggiungibile a piedi dal nostro campo gher, dove pernosteremo.

La riva del lago e la bocca del cratere si contendono le passeggiate in un'affabile contesa.



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014

Giorno 9. Terkhiin Tsagaan Nuur – Kharkhorin (290 Km)

Siamo nell'antica capitale dell'Impero mongolo. Visita al complesso di Erdenezuu e al Museo della città di Kharkhorin. Pernottamento in campo gher situato nella valle del fiume Orkhon, culla della storia, dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, un invito deciso a idilliche passeggiate.



Giorno 10. Kharkhorin - Monastero di Onghi (310 Km)

Ci aspetta un bel tragitto, nonché un cambio di scena e di paesaggi: salutiamo le verdi steppe del centro della Mongolia e cominciamo a inoltrarci nel deserto del Gobi, palcoscenico del Cammello Battriano. Un'area brulla e misteriosa dove il Monastero di Onghi, semplice e modesto, sembra far da guardiano alle rovine dell'antico centro buddhista, devastato dalla storia.

Era uno dei luoghi più spirituali della Mongolia e si erge fra antiche rovine nell'ansa del fiume omonimo. Pernottamento in campo gher

Giorno 11. Monastero di Onghi - Bayanzag (250 Km)

L'area è conosciuta soprattutto come Valle dei dinosauri, un autentico forziere di fossili.

Potremo ammirare le rupi fiammeggianti e far conoscenza con le foreste di saxaul.

Sono sempre incantevoli i tramonti in questo panorama arido e solitario, dove la vista spazia in lontananza, senza incontrare ostacoli.

Pernottamento in campo gher.

Giorno 12. Bayanzag - Dune che cantano/Khongoryn els (150 Km)

Una striscia di dune modellate dal vento che serpeggia per circa 180 chilometri. Lo scenario più suggestivo del viaggio. Possibilità di fare un giro in cammello e, per i più in forma, di scalare la cima delle dune che svettano a 200 m. Pernottamento in campo gher.



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014



Giorno 13. **Khongoryn els - Valle delle Aquile** (180 Km)

Visita a un piccolo museo del parco che ci offre una panoramica sulla flora e la fauna del territorio. Siamo nel parco nazionale Gurvan Saikhan, nella Valle delle Aquile, uno stretto canyon sovrastato da pareti montagnose dove, con una breve passeggiata, ci accosteremo al ghiaccio eterno. Possibilità di percorrere la passeggiata a cavallo. Pernottamento in campo gher.



Giorno 14. **Valle delle Aquile - Tsagaan Suvarga** (300 Km)

Tsagaan Suvarga è uno scalino cesellato dal tempo, un'area di aspra bellezza, che offre inaspettate passeggiate. Per chi ama fotografare è consigliabile alzarsi all'alba, gareggiando con il sole, quando il paesaggio si veste di splendidi colori. Visita pomeridiana ai petroglifi del Monte Del. Pernottamento in campo gher.



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014



Giorno 15. Tsagaan Suvarga - Baga Gazryn Chuluu (280 Km)

Si arriva a Baga Gazar, un'architettura geologica situata fra la steppa e il Gobi, dove fantasia e natura si spartiscono il panorama. Dopo pranzo, ci si avvia a piedi verso le rovine di antichi monasteri e alla "fonte degli occhi", alla cui acqua vengono attribuite proprietà oftalmiche. Pernottamento in campo gher.

Giorno 16. Baga Gazryn Chuluu – Ulaanbaatar (261 Km)

Eccoci di nuovo nella capitale, l'altro lato della Mongolia, dove modernità e folla prendono il posto dei paesaggi sconfinati e dell'incanto della natura. Dopo un breve relax in albergo e il pranzo, il pomeriggio è dedicato allo shopping, per gli ultimi acquisti. In serata, alla scoperta dello sciamanesimo mongolo, un'antica pratica spirituale tuttora diffusa in Mongolia, attraverso l'incontro con una sciamana autentica e cena d'addio. Pernottamento in albergo 3***.



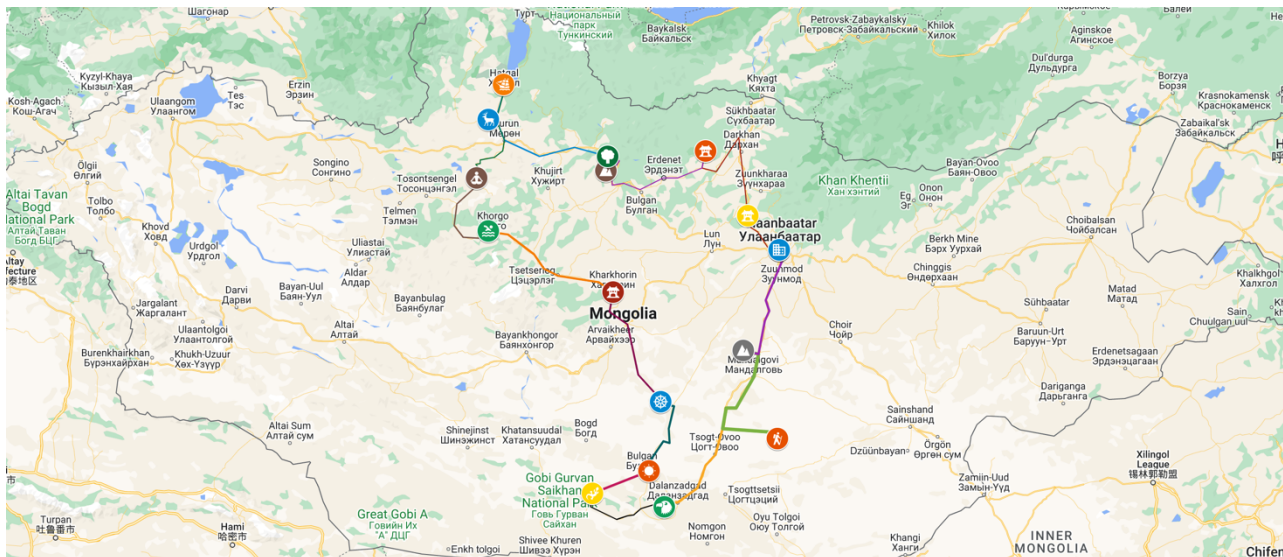
Giorno 17. Volo di ritorno in Italia



CARAVAN
EXPLORE MONGOLIA

Khunnu Street 212, BZD, Ulaanbaatar
Tel: +976 99033029, +976 94107014

3500 Km in 4x4 in Mongolia



La quota (gruppo max 8 persone):

Num. Partecipanti	2 partecipanti	3 - 4 partecipanti	5 - 6 partecipanti	7 - 8 partecipanti
Euro cad.	3,950 €	2,950 €	2,900 €	2,600 €

e comprende:

- Guida italoфона
- Autovetture 4x4, autisti e benzina
- Biglietti/ingressi del concerto e di tutti i musei & parchi naturali indicati nel programma
- Pernottamenti* e pensione completa (alcolici esclusi) relativi a tutto il viaggio

* I pernottamenti prevedono una sistemazione in camera/gher doppia

Per chi avesse l'esigenza di una sistemazione singola è previsto un sovrapprezzo complessivo di 250 €

Non comprende: Volo aereo e assicurazione

Info: www.mongolia.it
Scriveteci: info@mongolia.it